

WORKSHOPY ZAMERANÉ NA PREVENCIU RIZIKOVÉHO SPRÁVANIA MLADÝCH



Knižnica Antona Bernoláka v Nových Zámkoch – Anton Bernolák Könyvtár, Érsekújvár zorganizovala vo štvrtok **16. mája 2024** pre žiakov a študentov šesť interaktívnych workshopov s odborníčkou v oblasti prevencie nežiaducich sociálnych javov a prevencie rizikového správania mladých **Ingrid Hupkovou**. Počas workshopov Ingrid Hupková komunikovala s deviatkami zo ZŠ G. Bethlena a so študentmi zo Strednej odbornej školy stavebnej a Strednej zdravotníckej školy na témy rizikové správanie mládeže, látkové a nelátkové závislosti, alkohol, legálne drogy a psychohygienu stredoškôľakov.

„Knižnica Antona Bernoláka v Nových Zámkoch ponúka každý mesiac svojim čitateľom a návštevníkom širokú paletu kultúrno-spoločenských, výchovno-vzdelávacích a komunitných podujatí. Pre deti a dospelých čitateľov ponúkame každý mesiac literárne podujatia, besedy a tvorivé dielne. Považujeme však za potrebné venovať osobitnú pozornosť aj mladým ľuďom. Z tohto dôvodu sme už druhýkrát zorganizovali pre žiakov a študentov workshopy s uznávanou odborníčkou v oblasti prevencie rizikového správania mladých, ktorá sa s nimi rozprávala o páľčivých témach,“ uviedla riaditeľka knižnice Helena Bohátová.

Ingrid Hupková sa vo svojom príhovore zamerala na potreby mládeže, ktorá „patrí z hľadiska vývinovej psychológie i z pohľadu neurovied medzi najviac rizikové skupiny obyvateľstva. Napomáhajú tomu, nesporne, okrem spoločenských



kríz aj negatívne aspekty spojené s online svetom. Súčasná mládež je ohrozená rizikovým správaním, pretože mládež nemá celkom zrelé obranné a adaptačné mechanizmy psychiky. Žijeme rýchlo a sme veľmi orientovaní na výkon. Nemáme čas na kvalitné a hlboké vzťahy. Nemajú to teda ľahké ani mladí – nepatriaci už medzi deti, a nepatriaci ešte ani k dospelým. Považujem za nesmierne dôležité viesť s mladými ľuďmi otvorený rozhovor, rozprávať sa s nimi, počúvať ich potreby, obavy, želania, túžby a myslím si, že to sa dá práve na takýchto zážitkových interaktívnych podujatiach.“

Každý workshop trval 50 minút a konal sa bez prítomnosti pedagóga. Pri zážitkovej práci v skupine na tému *Rizikové správanie mládeže* sa študenti dozvedeli, čo je rizikové správanie a ako sa prejavuje v online a offline prostredí. Počas

workshopu na tému *Látkové a nelátkové závislosti* účastníkom podujatia prednášajúca priblížila spoločné znaky týchto závislostí, riziká a ohrozenia internetu, riziká patologického nezdržanlivého nakupovania, ale aj ďalších behaviorálnych závislostí. Pri skupinovej práci na tému *Alkohol a legálne drogy* sa študenti dozvedeli o rizikách vyplývajúcich z pitia alkoholu mladými, o špecifikách užívania alkoholu u dievčat a chlapcov a o zásadách psychohygieny. Každá z tém obsahla aj význam prevencie a možnosti pomoci.

Doc. PhDr. Ingrid Hupková, PhD., je psychologička s psychoterapeutickým vzdelaním, má ukončený dlhodobý výcvik v humanistickej psychoterapii, je členkou Slovenskej psychoterapeutickej spoločnosti a je zapísaná v zozname psychoterapeutov. Pôsobí aj ako vysokoškolský pedagóg. Absolvovala sociálnopsychologický a arteterapeutický výcvik, ako aj výcvik využitia relaxačných techník. Celý svoj profesionálny život pracuje v Národnom osvetovom centre, kde pôsobí v oblasti vzdelávania a sociálnej prevencie. Má bohatú lektorskú činnosť vo vzťahu k mládeži, najmä stredoškólakom, pracovala aj s mládežou so zdravotným znevýhodnením.

Knižnica Antona Bernoláka v Nových Zámkoch – Anton Bernolák Könyvtár, Érsekújvár je regionálnou verejnou knižnicou a zároveň plní funkciu mestskej knižnice. Jej zriaďovateľom je Nitriansky samosprávny kraj. V rámci nadobecnej funkcie plní úlohy metodického centra pre verejné knižnice v okrese Nové Zámky. Pôsobí aj ako partnerská knižnica Národnej rady Slovenskej republiky a úzko spolupracuje so Slovenskou knižnicou pre nevidiacich Mateja Hrebenđu v Levoči. Knižnica bola v roku 2000 pomenovaná po Antonovi Bernolákovi, významnom vzdelancovi, kňazovi a prvom kodifikátorovi spisovného jazyka, ktorý v Nových Zámkoch pôsobil 16 rokov.

Na jej pôde pôsobí oddelenie rodinnej knižnice, odbornej literatúry, bibliografie a regionalistiky, akvizície a metodické pracovisko. V knižničnom fonde sa v súčasnosti nachádza vyše 138 000 kníh a periodík. Knižnica má viac ako 3 000 čitateľov, z toho vyše 1 600 detí a ročne vypožičia vyše 220 000 kníh a periodík. Do jej knižničného fondu sa ročne doplní okolo 2 100 nových titulov.

Podujatie podporil z verejných zdrojov Fond na podporu umenia.

**Knižnica Antona Bernolaka v Novych Zamkoch –
Anton Bernolak Konyvtar, Ersekujvar**